

## **WORKSHOP; op vrijdag 8 februari 2008 door Jaap van Ravenzwaaij**

### **Psycho Oncologische Therapie bij mensen met dikke darmkanker**

Beste belangstellenden/therapeuten,

De eerste workshop in het nieuwe jaar: Psychotherapie bij cliënten met dikkedarmkanker.

Deze workshop wordt gehouden in het kader van een nieuwe vereniging. Het gilde van Simonton therapeuten houdt op te bestaan als vereniging. De therapeuten hebben de mogelijkheid gekregen zich aan te sluiten bij het NGVH. Vanuit het NGVH is het SPOT opgericht. Het SPOT; Specialisten Psycho Oncologische Therapie gaan vanuit een brede basis aan het werk met cliënten die kanker hebben. Er wordt in 2008 een speciale website SPOT-kanker.nl in het leven geroepen. Tevens zal er een link komen vanuit de NGVH. Op de website kunt u in de loop van 2008 alle informatie vinden.

Omdat het een nieuwe vereniging is die snel zal groeien zullen er een aantal inhoudelijke workshops worden gegeven waaronder deze workshop.

Aan de hand van een casus van een client met dikkedarmkanker zal informatie worden verstrekt aan de deelnemers. Tevens worden er enkele oefeningen/interventies gedaan die ook met de betreffende client zijn gedaan. In het kader van de permanente educatie kan deze workshop als accreditatie dienen voor zowel de psychotherapie als voor het SPOT. In de toekomst zullen ook andere mensen aan de workshops deelnemen. Te denken valt aan artsen, verpleegkundigen, alternatieve behandelaars, diëtisten etc.

De hoeveelheid plaatsen is beperkt. Hebt u belangstelling dan is het belangrijk om niet te lang te wachten met inschrijven en zo spoedig mogelijk te betalen. De ontvangst van uw betaling is de officiële inschrijfdatum. De inschrijving wordt 7 dagen voor de workshop gesloten.

Het is mogelijk dat u deze mail via diverse wegen meerdere keren ontvangt, onze excuses voor het ongemak. Wanneer u geen mailing meer wenst te ontvangen, wilt u ons dan even berichten? Dank voor uw interesse en eventueel een leerzame dag toegewenst.

Jaap van Ravenzwaaij  
Organisator

# WORKSHOP HYPNO/PSYCHOTHERAPIE 2008

## Workshop 1:

**Datum:**

Vrijdag 8 februari 2008

**Onderwerp:**

Psycho Oncologische Therapie bij dikkedarmkanker

**Door:** Jaap van Ravenzwaaij

### Inleiding

In Nederland wordt jaarlijks bij ongeveer 10.000 mensen dikkedarmkanker vastgesteld. 25 % van deze groep mensen heeft endeldarmkanker. Na longkanker en prostaatkanker is dikkedarmkanker de meest voorkomende soort kanker bij mannen. Bij vrouwen komt deze vorm van kanker op de tweede plaats.

5% van de mensen met dikkedarmkanker speelt een erfelijke aanleg een rol in het ontstaan van de ziekte.

### Beknopte weergave van de inhoud van de workshop:

- De anatomie van de dikkedarm
- Oorzaken dikkedarmkanker
- Leef en eetgewoonten
- Kenmerken/klachten
- Onderzoek
- Therapie
- Beeldvorming
- Belevingswereld van iemand met dikkedarmkanker
- Houding van de therapeut
- Benadering en taalgebruik door de therapeut
- Belangrijke zaken bij de intake
- Toepassingen/interventies in Psycho Oncologische Therapie
- Voorlichting en advies door de therapeut

De inhoud van de workshop zal bestaan uit praktijkcasuïstiek, spel oefeningen, meditatie oefeningen, visualisatie, werken in groepjes en individuele opdrachten.

Een tafel met beperkte literatuur is aanwezig.

Wat kunt u leren tijdens deze workshop?

### U kunt aan het eind van de workshop

- De anatomie en fysiologie van de dikkedarm beschrijven
- Herkennen welke factoren kunnen leiden tot het krijgen dikkedarmkanker
- Leef en eetgewoonten die kunnen leiden tot dikkedarmkanker herkennen.
- Kenmerken en klachtenpatroon van een client met dikkedarmkanker beschrijven
- Onderzoek en therapie verwoorden en begrijpen
- Gerichtte vragen stellen die van belang kunnen zijn voor de intake
- Een voorstelling maken en weergeven hoe de wereld eruit ziet van iemand met dikkedarmkanker

- Bereidheid tonen en je verplaatsen in de wereld van een cliënt met dikkedarmkanker
- Therapiedoelen opstellen en evalueren die aansluiten bij de behoefte en belevingswereld van deze cliënt
- Interventies uitvoeren met diverse methodieken
- Beleving, benadering en houding betrachten ten aanzien van de client.
- Op de juiste momenten voorlichting geven en verwijzen naar de juiste personen.

Gezien de beperkte tijd wordt en weinig aandacht besteed aan alternatieve behandelingen.

### **Profiel van Jaap van Ravenzwaaij**

(Apeldoorn, 1949)

Gedurende ruim 35 jaar heb ik beroepservaring opgedaan als verpleegkundige in diverse sectoren van de gezondheidszorg. Mijn specialisatie is momenteel gericht op kanker, aids en seksuele hulpverlening. Gedurende mijn beroepservaring in de verpleging had ik altijd specifieke aandacht voor kanker. Ik werkte op diverse oncologische afdelingen door geheel Nederland. Tevens volgde ik de oncologie opleiding in het St. Radboud Ziekenhuis te Nijmegen.

Daarnaast heb ik op diverse middelbare- en hogescholen als trainer/docent gewerkt. Voor diverse bedrijven coördineerde en verzorgde ik trainingen en opleidingen. In 2000 ben ik afgestudeerd als hypno-psychotherapeut en bezit het European Certificate for Psychotherapie. Ik heb een praktijk voor hypno-psychotherapie, Simonton therapie en sekse specifieke hulpverlening aan huis, voor individuele cliënten. U leert bij mij op een procesmatige en doelgerichte wijze werken.

Het organiseren van workshops doe ik vooral, omdat ik het van belang vind dat permanente educatie, de deskundigheid van therapeuten kan verhogen. Tevens wil ik de collegiale contacten onderling versterken en therapeuten van verschillende verenigingen bij elkaar brengen.

- **Tijd:**  
Van 12.00 uur – 16.30 uur. (u kunt 4 uur accreditatie bijschrijven voor uw vereniging/gilde)
- **Lunch:**  
Om ongeveer 14.00 uur staat er een kleine lunch klaar.
- **Plaats:**  
Parochiehuis van de Maria Parochie  
Stationstraat 13  
Apeldoorn.

Het parochiehuis is op 2 minuten lopen van het station Apeldoorn. Wanneer u bij de uitgang van het station, centrumzijde, met uw rug naar het station staat, kunt u zo de stationstraat inlopen. Aan de linkerkant ziet u een kerk. Naast de kerk staat aan de linkerkant het parochiehuis. Als u met de auto bent kunt u het beste parkeren (tegen betaling) in de garage “Koningshaven” achter het kantoor van de kamer van koophandel aan de stationstraat.

- **Kosten:**  
€75,-. U ontvangt op de workshopdag een nota mits uw betaling op tijd binnen is. Op de nota staat geen BTW vermeld.  
Incl. Koffie/thee/lunch/bewijs van deelname/beknopte reader.

- **Deelnemers:**  
Minimaal 10 personen  
Maximaal 25 personen
- **Aanmelding:**  
Inzenden inschrijvingsformulier, bij voorkeur **via e mail:**  
Zenden naar Jaap van Ravenzwaaij  
E mail : [arendvanr@gmail.com](mailto:arendvanr@gmail.com)

Of via de post, bij voorkeur getypt:  
Jaap van Ravenzwaaij  
Baron Sloetkade 289  
7321 ZX Apeldoorn

Ontvangst van inschrijving geldt als definitieve datum/bewijs van inschrijving.  
U stort het volledige bedrag op:  
Postgiro 9347788  
T.n.v. Dhr A.J.v.Ravenzwaaij met vermelding van **workshop 1 - 08/02 2008**.  
7 dagen voor de workshopdatum sluit de schriftelijke inschrijving  
Nadien kunt u telefonisch of via de e mail verzoeken of er nog een plaats beschikbaar is.

- **Bewijs van inschrijving:**  
Na de ontvangst van uw betaling ontvangt u het definitieve bewijs van inschrijving en uitnodiging via e mail of post **omstreeks 1 februari**. Bij geen ontvangst dient u zelf z.s.m. doch uiterlijk 7 dagen voor de workshop met Jaap van Ravenzwaaij contact op te nemen. Alle schriftelijke informatie/contact gaat zo veel mogelijk via e mail.
- **Overinschrijving:**  
U wordt op een reservelijst geplaatst en krijgt bericht. Een extra workshop wordt gepland bij voldoende deelname ( minimum aantal deelnemers) U krijgt uw geld terug als u niet aan de extra workshop kan deelnemen. Na de herinschrijving/bevestiging gelden dezelfde voorwaarden als bij een gewone inschrijving.
- **Te weinig deelnemers:**  
U krijgt ongeveer 7 dagen (5 werkdagen) voor de geplande workshop bericht dat de workshop niet kan doorgaan. Als u niets hoort gaat de workshop altijd door.
- **Verhinderung:**  
U kunt onverwacht niet deelnemen aan de workshop. Vervanging door een ander is altijd mogelijk, mits 24 uur voor de workshop schriftelijk is doorgegeven. (e-mail)  
Restitutie is niet mogelijk. Komt u niet en heeft u zich wel ingeschreven dan bent u het volledige bedrag toch verschuldigd.
- **Annulering:**  
Als het om organisatorische redenen niet mogelijk is om de workshop door te laten gaan of de inhoud sterk wordt gewijzigd, kunt u kosteloos uw geld terug krijgen excl. administratiekosten van €12, --
- **Bewijs van deelneming:**  
Iedere deelnemer ontvangt na afloop van de workshop een bewijs van deelneming.

Het bewijs van deelneming is een geldig document om aan te tonen dat u aan een scholing heeft deelgenomen. Uw vereniging bepaalt het aantal te behalen accreditatiepunten. Op het bewijs van deelname staat uw naam, geboortedatum, geboorteplaats, het onderwerp van de workshop en de datum waarop de workshop is gegeven. Het aantal punten kunt u zelf invullen. Uw handtekening en onze handtekening staan er onder.

- **Presentielijst:**

De presentielijst ligt klaar in de hal voor de workshopruimte. De datum van betaling staat hierop aangegeven. U wordt vriendelijk verzocht om de presentielijst bij binnenkomst te tekenen.

**Suggesties/voorstellen voor volgende workshops:**

Op de evaluatie formulieren kunt u suggesties kwijt. Het is ook mogelijk om suggesties/voorstellen op te sturen. (eventueel met onkostenpost en inhoudelijke beschrijving)

**De volgende workshop wordt gehouden op:**

**Vrijdag 25 april 2008**

Onderwerp: Sociaal panorama en kerntransfusie (Wilt u meer weten over deze workshop dan kunt u het beste even mailen of bellen. De aankondiging volgt later)

Docent: Rita Gras

Van 12.00 uur – 16.30 uur

Deelname €85 (opgave vanaf heden mogelijk)

Op 12 of 19 september 2008 is er wederom een workshop. Nadere info volgt.

**Informatie/organisatie:**

Jaap van Ravenzwaaij

Baron Sloetkade 289

7321 ZX Apeldoorn

Tel 055-5788913 privé bij voorkeur tussen 22.00 en 23.00 uur

E mail prive : [arendvanr@gmail.com](mailto:arendvanr@gmail.com)

Tot 30 januari 2008 telefonisch niet bereikbaar wegens verblijf in Spanje.

**Inschrijvingsformulier workshops 2008: (dit formulier kunt u kopiëren in word, invullen en terug sturen als bijlage)**

Workshoptitel : Datum: ..... 2008  
Beroep :  
Voorletters :  
Tussenvoegsel :  
Achternaam : m/v  
Voornaam :  
Titel :  
Geb. datum :  
Geb. plaats :  
Geb. land :  
Adres :  
Postcode :  
Woonplaats :  
Tel :  
Mobiel :  
Fax :  
E mail adres :  
Lid vereniging :

Voert u een praktijk? : Ja/nee ( bij ja of betaling via een ander adres, graag onderstaande gegevens invullen)

Naam praktijk :  
Adres praktijk :  
Tel praktijk :  
Fax praktijk :  
E mail praktijk :  
Maakt u gebruik van de lunch? ja/nee

Het inschrijvingsformulier opsturen naar:

Jaap van Ravenzwaaij  
E mail: [arendvanr@gmail.com](mailto:arendvanr@gmail.com)

Of via de post, bij voorkeur getypt:  
Jaap van Ravenzwaaij  
Baron Sloetkade 289  
7321 ZX Apeldoorn

Overmaking inschrijfgeld naar Postgiro 9347788 t.n.v. A.J.v.Ravenzwaaij met vermelding van de workshop en datum. Ondergetekende gaat akkoord met bovengenoemde voorwaarden  
**Handtekening:** of een e mail bericht dat u akkoord gaat met de voorwaarden.

Wij danken u hartelijk voor uw inschrijving.

**WORKSHOP; op vrijdag 25 april 2008 door Rita Gras**

## **Sociaal panorama en kerntransformatie**

Beste belangstellenden/therapeuten,

De tweede workshop in 2008: Sociaal panorama en kerntransformatie.

Deze workshop is een voortzetting van de workshop over ego-state.

Mensen die de vorige workshop niet hebben meegemaakt kunnen zich uiteraard wel bij de workshop sociaal panorama en kerntransformatie aansluiten.

De hoeveelheid plaatsen is beperkt. Hebt u belangstelling dan is het belangrijk om niet te lang te wachten met inschrijven en zo spoedig mogelijk te betalen. De ontvangst van uw betaling is de officiële inschrijfdatum. De inschrijving wordt 7 dagen voor de workshop gesloten.

Het is mogelijk dat u deze mail via diverse wegen meerdere keren ontvangt, onze excuses voor het ongemak. Wanneer u geen mailing meer wenst te ontvangen, wilt u ons dan even berichten? Dank voor uw interesse en eventueel een leerzame dag toegewenst.

Jaap van Ravenzwaaij

Organisator

## **WORKSHOP HYPNO/PSYCHOTHERAPIE 2008**

### **Workshop 2:**

**Datum:**

Vrijdag 25 april 2008

**Onderwerp:**

Sociaal panorama en kerntransformatie

**Door:** Rita Gras

**Inleiding:**

In de workshop Sociaal Panorama en kerntransformatie worden een 3tal technieken behandeld, die een welkome aanvulling zijn op het interventierepertoire. Voor veel cliënten geschikt en eenvoudig toe te passen. Het sociaal panorama heeft als aanname "De relatie wordt bepaald door de lokatie" Door de lokatie veranderen, verandert de relatie.

In de kerntransformatie, een moderne variant op de ego-state procedure leert de cliënt het oorspronkelijke positieve intentie van een deel weer erkennen en herkennen en vervolgens ombuigen, waarbij niet zelden transformerende ervaringen worden opgedaan.

In de workshop worden demo's gegeven en leert U vervolgens zelf de interventies toepassen.

### **U kunt aan het eind van de workshop**

**Algemene en concrete doelen : Sociaal Panorama:**

**Algemeen doel:**

Het ontwikkelen van de competentie, werken met sociaal panorama.

**Kennis:**

Beschikt over basiskennis van de principes van waaruit gewerkt wordt.

De th. weet wanneer en bij wie deze interventie toe te passen.

De th. kan dit in het behandelplan de juiste plaats geven.

**Vaardigheden:**

De th. kent de procedure en kan deze toepassen.

De th. kan de interventie op de juiste wijze inleiden bij de cliënt.

**Menskwaliteiten:**

De th. is nieuwsgierig, creatief en kan improviseren.

**Attitude:**

De th. kan deze interventie speels en respectvol aanbieden.

### **Beknopte weergave van de inhoud van de workshop ;Sociaal panorama en Kerntransformatie**

Veel therapeuten hebben op een bepaald moment behoefte aan vernieuwing van hun interventierepertoire. In deze workshop krijgt U 3 nieuwe technieken aangereikt ,die voor veel cliënten geschikt zijn en voor de therapeut een welkome aanvulling. Het onderdeel sociaal panorama bevat een 2-tal technieken die ego-versterkend zijn. Het transtemporale zelf een techniek om een cliënt weer bewust te maken van zijn oorspronkelijke kwaliteiten en deze ook te kunnen inzetten in trigger situaties.

De 2<sup>e</sup> interventie is het werken met lastige relaties, wie kent het niet?

Een leuke, eenvoudige techniek om iets aan je lastige relaties te doen en er een positieve invloed op uit te oefenen.

In het 2<sup>e</sup> gedeelte wordt er gewerkt met de kerntransformatie, een egostate procedure zonder trance, waarbij de cliënt zelf onder begeleiding van de therapeut met het deel praat en de intentie van het deel positief ombuigt. Deze ombuiging kan ook leiden tot spirituele inzichten, waarbij de cliënt zichzelf en zijn probleem anders leert zien.

Deze methode leent zich ook voor het werken met kinderen.

Na de theoretische in leiding zal het accent liggen op zelfwerkzaamheid, zelfervaring van de deelnemers, zodat zij vertrouwd raken met deze twee interventies.

### **Profiel van Rita Gras**

Rita Gras is werkzaam in haar eigen praktijk voor hypno-psychotherapie en daarnaast verbonden als docent aan de Ned. Academie voor psychotherapie te Amsterdam.

Na jarenlang als yogadocente gewerkt te hebben en vele groepen te hebben geleid, trok haar het individuele werken met cliënten aan. Vooral psychosomatiek heeft haar belangstelling. Dit leidde tot het starten van een professionaliseringstraject voor therapeuten gericht op het behandelen van mensen met PDS (prikkelbare darmsyndroom) Inmiddels zijn door haar 50 therapeuten opgeleid, die verspreid door Nederland een netwerk vormen.

Naast het werken met deze cliënten heeft ook het werken met mensen met kanker ,haar diepe belangstelling. Rita werkt ook als Simonton-therapeute en heeft ook jarenlang lesgegeven aan de opleiding tot psycho-oncologisch hulpverlener.

Tegenwoordig woont zij in Italië en komt naar Nederland voor lessen en workshops.

### **Waarom een workshop?**

Het organiseren van workshops doe ik vooral, omdat ik het van belang vind dat permanente educatie, de deskundigheid van therapeuten kan verhogen. Tevens wil ik de collegiale contacten onderling versterken en therapeuten van verschillende verenigingen bij elkaar brengen.

Jaap van Ravenzwaaij

- **Tijd:**  
Van 12.00 uur – 16.30 uur. (u kunt 4 uur accreditatie bijschrijven voor uw vereniging/gilde)
- **Lunch:**  
Om ongeveer 14.00 uur staat er een kleine lunch klaar.
- **Plaats:**  
Parochiehuis van de Maria Parochie  
Stationstraat 13  
Apeldoorn.

Het parochiehuis is op 2 minuten lopen van het station Apeldoorn. Wanneer u bij de uitgang van het station, centrumzijde, met uw rug naar het station staat, kunt u zo de stationstraat inlopen. Aan de linkerkant ziet u een kerk. Naast de kerk staat aan de linkerkant het parochiehuis. Als u met de auto bent kunt u het beste parkeren (tegen betaling) in de garage “Koningshaven” achter het kantoor van de kamer van koophandel aan de stationstraat.

- **Kosten:**  
€85,--. U ontvangt op de workshopdag een nota mits uw betaling op tijd binnen is. Op de nota staat geen BTW vermeld.  
Incl. Koffie/thee/lunch/bewijs van deelname/beknopte reader.
- **Deelnemers:**  
Minimaal 10 personen  
Maximaal 25 personen
- **Aanmelding:**  
Inzenden inschrijvingsformulier, bij voorkeur **via e mail:**  
Zenden naar Jaap van Ravenzwaaij  
E mail : [arendvanr@gmail.com](mailto:arendvanr@gmail.com)

Of via de post, bij voorkeur getypt:  
Jaap van Ravenzwaaij  
Baron Sloetkade 289  
7321 ZX Apeldoorn

Ontvangst van inschrijving geldt als definitieve datum/bewijs van inschrijving.  
U stort het volledige bedrag op:  
Postgiro 9347788

T.n.v. Dhr A.J.v.Ravenzwaaij met vermelding van **workshop 2 - 25/04 2008.**

7 dagen voor de workshopdatum sluit de schriftelijke inschrijving

Nadien kunt u telefonisch of via de e mail verzoeken of er nog een plaats beschikbaar is.

- **Bewijs van inschrijving:**  
Na de ontvangst van uw betaling ontvangt u het definitieve bewijs van inschrijving en uitnodiging via e mail of post. Bij geen ontvangst dient u zelf z.s.m. doch uiterlijk 7 dagen voor de workshop met Jaap van Ravenzwaaij contact op te nemen. Alle schriftelijke informatie/contact gaat zo veel mogelijk via e mail.

- **Overinschrijving:**  
U wordt op een reservelijst geplaatst en krijgt bericht. Een extra workshop wordt gepland bij voldoende deelname ( minimum aantal deelnemers) U krijgt uw geld terug als u niet aan de extra workshop kan deelnemen. Na de herinschrijving/bevestiging gelden dezelfde voorwaarden als bij een gewone inschrijving.
- **Te weinig deelnemers:**  
U krijgt ongeveer 7 dagen (5 werkdagen) voor de geplande workshop bericht dat de workshop niet kan doorgaan. Als u niets hoort gaat de workshop altijd door.
- **Verhinderung:**  
U kunt onverwacht niet deelnemen aan de workshop. Vervanging door een ander is altijd mogelijk, mits 24 uur voor de workshop schriftelijk is doorgegeven. (e-mail)  
Restitutie is niet mogelijk. Komt u niet en heeft u zich wel ingeschreven dan bent u het volledige bedrag toch verschuldigd.
- **Annulering:**  
Als het om organisatorische redenen niet mogelijk is om de workshop door te laten gaan of de inhoud sterk wordt gewijzigd, kunt u kosteloos uw geld terug krijgen excl. administratiekosten van €12, --
- **Bewijs van deelneming:**  
Iedere deelnemer ontvangt na afloop van de workshop een bewijs van deelneming. Het bewijs van deelneming is een geldig document om aan te tonen dat u aan een scholing heeft deelgenomen. Uw vereniging bepaalt het aantal te behalen accreditatiepunten. Op het bewijs van deelname staat uw naam, geboortedatum, geboorteplaats, het onderwerp van de workshop en de datum waarop de workshop is gegeven. Het aantal punten kunt u zelf invullen. Uw handtekening en onze handtekening staan er onder.
- **Presentielijst:**  
De presentielijst ligt klaar in de hal voor de workshopruimte De datum van betaling staat hierop aangegeven. U wordt vriendelijk verzocht om de presentielijst bij binnenkomst te tekenen.

#### **Suggesties/voorstellen voor volgende workshops:**

Op de evaluatie formulieren kunt u suggesties kwijt. Het is ook mogelijk om suggesties/voorstellen op te sturen. (eventueel met onkostenpost en inhoudelijke beschrijving)

#### **De volgende workshop wordt gehouden op:**

##### **Vrijdag 12 of 19 september 2008**

Onderwerp: Nog niet bekend. (Wilt u meer weten over deze workshop dan kunt u het beste even mailen of bellen. De aankondiging volgt later)

Docent:

Van 12.00 uur – 16.30 uur

Deelname € (opgave nog niet mogelijk)

#### **Informatie/organisatie:**

Jaap van Ravenzwaaij

Baron Sloetkade 289

7321 ZX Apeldoorn

Tel 055-5788913 privé bij voorkeur tussen 22.00 en 23.00 uur

E mail prive : [arendvanr@gmail.com](mailto:arendvanr@gmail.com)

**Inschrijvingsformulier workshops 2008: (dit formulier kunt u kopiëren in word, invullen en terug sturen als bijlage)**

Workshoptitel : Datum: ..... 2008  
Beroep :  
Voorletters :  
Tussenvoegsel :  
Achternaam : m/v  
Voornaam :  
Titel :  
Geb. datum :  
Geb. plaats :  
Geb. land :  
Adres :  
Postcode :  
Woonplaats :  
Tel :  
Mobiel :  
Fax :  
E mail adres :  
Lid vereniging :

Voert u een praktijk? : Ja/nee ( bij ja of betaling via een ander adres, graag onderstaande gegevens invullen)

Naam praktijk :  
Adres praktijk :  
Tel praktijk :  
Fax praktijk :  
E mail praktijk :  
Maakt u gebruik van de lunch? ja/nee

Het inschrijvingsformulier opsturen naar:

Jaap van Ravenzwaaij  
E mail: [arendvanr@gmail.com](mailto:arendvanr@gmail.com)

Of via de post, bij voorkeur getypt:  
Jaap van Ravenzwaaij  
Baron Sloetkade 289  
7321 ZX Apeldoorn

Overmaking inschrijfgeld naar Postgiro 9347788 t.n.v. A.J.v.Ravenzwaaij met vermelding van de workshop en datum. Ondergetekende gaat akkoord met bovengenoemde voorwaarden  
**Handtekening:** of een e mail bericht dat u akkoord gaat met de voorwaarden.

Wij danken u hartelijk voor uw inschrijving.